

# Chariots Automoteur à Conducteur Porté

## CACES R389

**VALIDITÉ  
5 ANS**

**35H**

### Objectifs

Etre capable d'effectuer des opérations de chargement et de déchargement, de stockage et de transférer des charges en utilisant les chariots automoteurs et réussir avec succès les épreuves théoriques et pratiques.



**Catégorie 3**  
Chariot élévateur  
capacité inférieure à 6 000 kg



**Catégorie 5**  
Chariot élévateur  
A mât rétractable

## CONTENU DE LA FORMATION CHARIOT AUTOMOTEUR DE MANUTENTION

Les types de chariots utilisés dans notre Centre sont les suivants :

- ▶ Chariot porte à faux < 6 tonnes à moteur diesel
- ▶ Chariots porte à faux < 6 tonnes à moteur à gaz
- ▶ Chariot à mat rétractable à moteur électrique

### 1 - Théorie 8h

#### Les responsabilités

- ▶ Rôle des instances et organismes de prévention
- ▶ Les responsabilités du cariste
- ▶ les conditions pour utiliser un chariot
- ▶ les conditions de circulation dans l'entreprise et / ou sur la voie publique
- ▶ les situations de danger grave et imminent

#### Les principaux organes et équipements du chariot

- ▶ Les principales catégories de chariot
- ▶ Le circuit hydraulique
- ▶ Les paramètres de risques (vitesse, état du sol,...)
- ▶ Les vérifications

#### Les mesures de sécurité lors de l'utilisation du chariot

- ▶ Les principaux facteurs d'accidents
- ▶ Les différents pictogrammes de manutention
- ▶ La signalisation routière
- ▶ Les différents carburants et leurs risques (risque incendie)
- ▶ Les produits dangereux et leurs étiquettes
- ▶ Le plan de circulation et le protocole de sécurité
- ▶ Le transport de personnes et les risques encourus

### 2 - Pratique 21h

#### les opérations de manutention

- ▶ Exercice de circulation ( intérieur / extérieur )
- ▶ Type de charge :
  - ▶ - Palettes de parpaing
  - ▶ - Charge longue ( supérieures à 3 m )
  - ▶ - Gueuses béton ( 750 kg l'unité )
  - ▶ - Caisses hautes.
- ▶ ∞ Exercices pratiques :
  - ▶ - Dépose en pallettier.
  - ▶ - Chargement / déchargement de camions
  - ▶ - Exercice de circulation autour de plots ( slaloms)
  - ▶ - Passage de charge longue entre piquets mobiles.
  - ▶ - Gerbage / dégerbage de containers en pile.
  - ▶ - Vérifications journalières

### 3 - Tests - Contrôle des connaissances théoriques et pratiques 6h

- ▶ Contrôle des connaissances théoriques et pratiques ( Selon le référentiel CNAM TS R 389)