

Plate forme Elevatrice Mobile de personnes Recyclage CACES R386

Objectif :

Obtenir l'autorisation de conduite d'une nacelle élévatrice dans les meilleures conditions d'exploitation pour le personnel et le matériel conformément à la recommandation CNAM TS R386.

Validité
5 ans

14h



Catégorie 1B

Avec élévation multidirectionnelle.

La translation n'est admise qu'avec la plate-forme de travail en position de transport. (Position repliée).



Catégorie 3B

Avec élévation multidirectionnelle.

La translation n'est admise qu'avec la plate-forme de travail en position haute ne peut être commandée que par un organe situé sur la plate-forme de travail.

CONTENU DE LA FORMATION PLATE-FORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNES (NACELLES)

1 -Théorie et pratique (07h00)

Réglementation, normalisation et textes de la sécurité sociale

- Connaître les obligations du constructeur
- Connaître les obligations des employeurs (formation, délivrance de l'autorisation de conduite)
- Connaître la responsabilité du conducteur

Les différentes nacelles

- Leur classification,
- Les principaux organes,
- Les sources d'énergie et secteurs d'utilisation,
- Les vérifications obligatoires avant, pendant, et après l'utilisation.

Les règles et consignes

- De circulation dans l'entreprise (à l'intérieur ou à l'extérieur des bâtiments) sur les chantiers et sur la voie publique,
- De levage à différentes hauteurs et de descente,
- Connaître les principaux risques : renversement (vent, nature du sol, charge en plate-forme de travail, surcharge occasionnelle), chute, heurt, électrisation...

Sécurité

- Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre
- Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement
- Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Connaître les organes de sécurité et les vérifications et entretien courant à effectuer
- Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours

Utilisation de la nacelle

- Les vérifications d'usage,
- La prise de poste,
- Reconnaissance du parcours,
- Evolution en marche avant et arrière, stabilisation, montée et descente,
- Positionnement de la nacelle
- Connaître et exécuter les gestes de commandement et de communication
- Effectuer les manœuvres de secours
- Mettre la PEMP en position transport
- La fin de poste.

CONTROLE DES CONNAISSANCES THEORIQUES ET PRATIQUES (07h00)

LE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES THEORIQUES ET PRATIQUES EST CONFORME AUX FICHES D'ÉVALUATION ISSUES DE LA RECOMMANDATION R 386 DE LA CNAMTS. EN CAS DE REUSSITE AUX TESTS, UN CACES SERA DELIVRE POUR LA OU LES CATEGORIES CONCERNÉES.