

Plates formes Elevatrices Mobiles de personnes Recyclage CACES R386

Objectif :

Obtenir l'autorisation de conduite d'une nacelle élévatrice dans les meilleures conditions d'exploitation pour le personnel et le matériel conformément à la recommandation CNAM TS R386.

Validité
5 ans

14h



Catégorie 3B

Avec élévation multidirectionnelle.

La translation n'est admise qu'avec la plate-forme de travail en position haute ne peut être commandée que par un organe situé sur la plate-forme de travail.

CONTENU DE LA FORMATION

PLATE-FORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNES (NACELLES)

1 -Théorie et pratique (07h00)

Réglementation, normalisation et textes de la securite sociale

- ▶ *Connaître les obligations du constructeur*
- ▶ *Connaître les obligations des employeurs (formation, délivrance de l'autorisation de conduite)*
- ▶ *Connaître la responsabilité du conducteur*

Les différentes nacelles

- ▶ *Leur classification,*
- ▶ *Les principaux organes,*
- ▶ *Les sources d'énergie et secteurs d'utilisation,*
- ▶ *Les vérifications obligatoires avant, pendant, et après l'utilisation.*

Les règles et consignes

- ▶ *De circulation dans l'entreprise (à l'intérieur ou à l'extérieur des bâtiments) sur les chantiers et sur la voie publique,*
- ▶ *De levage à différentes hauteurs et de descente,*
- ▶ *Connaître les principaux risques : renversement (vent, nature du sol, charge en plate-forme de travail, surcharge occasionnelle), chute, heurt, électrisation...*

Sécurité

- ▶ *Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre*
- ▶ *Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement*
- ▶ *Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail*
- ▶ *Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques*
- ▶ *Connaître les organes de sécurité et les vérifications et entretien courant à effectuer*
- ▶ *Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours*

Utilisation de la nacelle

- ▶ *Les vérifications d'usage,*
- ▶ *La prise de poste,*
- ▶ *Reconnaissance du parcours,*
- ▶ *Evolution en marche avant et arrière, stabilisation, montée et descente,*
- ▶ *Positionnement de la nacelle*
- ▶ *Connaître et exécuter les gestes de commandement et de communication*
- ▶ *Effectuer les manœuvres de secours*
- ▶ *Mettre la PEMP en position transport*
- ▶ *La fin de poste.*

CONTROLE DES CONNAISSANCES THEORIQUES ET PRATIQUES (07h00)

LE CONTROLE DES CONNAISSANCES THEORIQUES ET PRATIQUES EST CONFORME AUX FICHES D'EVALUATION ISSUES DE LA RECOMMANDATION R 386 DE LA CNAMTS. EN CAS DE REUSSITE AUX TESTS, UN CACES SERA DELIVRE POUR LA OU LES CATEGORIES CONCERNEES.

SAS CFR MARIONNEAU

La Poirière - BP 7 - 85170 BELLEVILLE SUR VIE -
Tél : 02 51 34 13 55 Fax : 02 51 34 11 33
Formation continue sous le n° 52.75.000.16.85 - A.P. 070850206
SAS CFRM au capital de 64 320 € - RC B 315 844 837 La Roche

